

Инструкция по Технике Безопасности Скалодрома «Край Света»

Настоящая инструкция ОБЯЗАТЕЛЬНА к выполнению ВСЕМИ лицами, находящимися на территории скалолазного центра.

Внимательно прочитайте все пункты данного документа!

Принимая во внимание особенности услуг Скалодрома «Край Света» (далее Скалодром),

Я, _____, своей подписью подтверждаю:

– что, мне 18 лет или более, либо я – родитель ребенка, которому 17 лет или меньше, либо я – опекун, имеющий на руках заверенную доверенность от родителя ребенка, которого я привел, чей возраст 17 лет или меньше _____;

– что я внимательно прочитал, мне понятны и я согласен со всеми положениями «Инструкции по Технике Безопасности» Скалодрома «Край Света», и я обязуюсь неукоснительно соблюдать правила техники безопасности, а так же выполнять указания инструкторов, тренеров и администрации ЦЦ.

– что мне предоставили все возможности прочитать и получить разъяснения по всем пунктам данной инструкции, напечатанной на этом бланке;

– что я прослушал инструктаж по технике безопасности.

Мне известно состояние моего здоровья и я гарантирую, что не имею медицинских противопоказаний к пребыванию и занятиям скалолазанием в Скалолазном Центре. Я принимаю на себя риск, связанный с неадекватной реакцией моего организма на занятия скалолазанием, с получением травм и увечий, вплоть до летального исхода, вне зависимости от того, сообщил ли я об особенностях своего здоровья представителям Скалолазного Центра.

Примечание: Если у вас есть медицинские противопоказания, которые могут повлиять на вашу способность безопасно и без вреда для себя и окружающих заниматься скалолазанием, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом для занятий скалолазанием.

Я подтверждаю, что ознакомился с Правилами посещения Скалодрома, расположенного на информационной доске, на стойке регистрации или на официальном сайте Скалодрома «Край Света».

Внимание: Подписывая эту Инструкцию по Технике Безопасности, вы подтверждаете, что вы умеете пользоваться страховочным устройством, владеете приемами страховки с веревкой, и вы способны обеспечить безопасность человека, которого страхуете.

Дата: _____ Подпись: _____ / _____

1. Общие положения:

1.1. Скалолазание – вид спорта, связанный с риском, и потому требует высокой осторожности и ответственности. Объем личной ответственности прежде всего определяется следующими правилами техники безопасности, которые должен соблюдать каждый посетитель Скалодрома. Пребывание на территории Скалодрома и использование скалолазного оборудования, а в особенности само лазание, представляют исключительную опасность, риск и являются ответственностью лично каждого;

1.2. Скалодрома «Край Света» является продуктом ООО «Старт-рок»;

1.3. ООО «Старт-рок» предоставляет Скалодрома «Край Света», (далее Скалодром) в аренду для самостоятельных занятий скалолазанием и не несет ответственность за неправильные или ошибочные действия занимающихся на нем лиц;

1.4. Соблюдение техники безопасности является обязательным для всех посетителей Скалодрома; С целью обеспечения безопасности на скалодроме приняты следующие рекомендации и правила по ТБ от производителей и уполномоченных организаций:

- AЕV (Австрийская Федерация Альпинизма);

- правила UIAA;

- рекомендации DAV (Немецкая Федерация Альпинизма);

- инструкция по использованию снаряжения производителей, имеющих сертификат UIAA.

Личный опыт, привычки не являются основанием того, что не соблюдается ТБ.

1.5. ООО «Стартрок» и ее сотрудники не несут ответственности за несчастные случаи, которые могут иметь место в результате страховки вас третьими лицами. Лишний раз убедитесь в компетентности того, кому доверяете собственную жизнь и здоровье, либо обратитесь за помощью по данному вопросу к дежурному инструктору.

1.6. Подписанный бланк «Инструкции по Технике Безопасности Скалодрома «Край Света» является подтверждением того, что посетитель принимает на себя всю полную ответственность за любые свои действия, совершенные на территории Скалодрома. Инструкторы, тренеры и администрация имеют

право запретить осуществлять страховку или ограничить посетителя в занятии скалолазанием, вплоть до удаления со Скалодрома, если посчитают действия посетителя несоответствующими установленным на Скалодроме «Край Света» правилам обеспечения ТБ;

1.7. Находиться на Скалодроме разрешается только в присутствии на территории Скалодрома дежурного инструктора и дежурного администратора;

1.8. Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования сотрудников Скалодрома касающиеся вопросов соблюдения техники безопасности и правил посещения Скалодрома, даже если это противоречит личным навыкам, привычкам и умениям;

1.9. Проведение занятий на Скалодроме разрешается только с использованием полностью исправного специального снаряжения (страховочного устройства, обвязки, веревки, карабинов, оттяжек), отвечающего необходимым требованиям безопасности (ГОСТ, UIAA, CE) и используемого в соответствии с рекомендациями фирм-производителей. Инструктор вправе не допустить использование на Скалодроме непригодного для осуществления страховки снаряжения. В случае использования посетителями собственного страховочного оборудования, представляющего потенциальную опасность для владельцев и окружающих, ООО «Стартрок» не несет ответственности за возможные последствия его использования;

1.10. Лазать на Скалодроме возможно только при обеспечении страховки (гимнастической при лазании на болдеринговых плоскостях), верхней (исключительно на плоскостях, предназначенных для этого и оборудованных соответствующими точками страховки);

1.11. Каждый посетитель Скалодрома должен быть максимально внимательным к другим посетителям, и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого посетителя. Каждый должен учитывать опасность, которую представляют для него лазающие люди и падающие сверху предметы и предпринимать все необходимые меры предосторожности самостоятельно, под свою ответственность;

1.12. О каждом несчастном случае, при котором пострадал посетитель, необходимо сообщить работникам Скалодрома за стойкой регистрации;

1.13. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий, посетитель обязан обратиться за разъяснением к дежурному инструктору. Занятие скалолазанием можно продолжать только после получения разъяснений или консультаций инструктора Скалодрома по всем вопросам, которые вызвали сомнения.

1.14. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к занятиям на Скалодроме при предъявлении копии Свидетельства о рождении, письменного согласия одного из родителей на посещение Скалодрома и в сопровождении совершеннолетнего ответственного лица (лиц). Подпись в «Инструкции по Технике Безопасности» ставит ответственное лицо с указанием ф.и.о. лица, не достигшего 18-летнего возраста;

1.15. Родители или другие лица уполномоченные осуществлять контроль над детьми несут ответственность за своих детей, либо соответственно за доверенных им лиц. В особенности для детей при посещении Скалодрома и в частности при лазании существуют особые риски, относительно которых их родители или др. уполномоченные лица обязаны самостоятельно позаботиться;

1.16. Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или доверенных лиц на всей территории Скалодрома;

1.17. Категорически запрещено нахождение на Скалодроме лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает способность контролировать свои действия;

1.18. Использование слэк-лайн оборудования осуществляется исключительно на свой страх и риск и под личную ответственность. При каждом использовании посетитель обязан самостоятельно позаботиться о том, чтобы выполнялись все необходимые аспекты безопасности;

2. Правила Техники Безопасности при нахождении на Скалодроме:

2.1. Запрещается сидеть и лежать на матах под лазательными стенами, тем самым мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих; находиться друг под другом во время лазания;

2.2. Запрещается братья руками и наступать на страховочные проушины;

2.3. Запрещается лазать с кольцами на пальцах рук и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы Скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим;

2.4. Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами;

2.5. Запрещается лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз;

- 2.6. Запрещается наступать на планки кампус-борда ногами;
- 2.7. Запрещается разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться во время страховки напарника;
- 2.8. Запрещается жевать жевательную резинку во время лазания;
- 2.9. В зонах сильного нависания категорически запрещается лазание с верхней страховкой;
- 2.10. Запрещается подниматься без страховки на высоту более чем 4,5 метра по уровню рук или выше обозначенной маркировочной черты, обозначающую зону безопасности на высоком Скалодроме;
- 2.11. Запрещается находиться под лезущим человеком;
- 2.12. Несовершеннолетним посетителям запрещается пользоваться страховочным устройством и страховать человека;
- 2.13. Запрещено находиться и, в частности, лазать на секторах обозначенных знаком «закрыто».
- 2.14. Запрещается залезать за сооружение Скалодрома и находиться на нем.
- 2.15. Запрещается прикручивать, откручивать или менять положение зацепок или рельефов на стенах.
- 2.16. Запрещается обновлять, заменять или снимать со стендов искусственные зацепы и оборудование Скалодрома;
- 2.17. Детям запрещено находиться в болдеринговом зале.
- 2.18. Запрещается осуществлять страховку напарника в сидячем или лежащем положении, страховка может осуществляться только в положении стоя.

3. Техника безопасности при лазании с гимнастической страховкой в болдеринговом зале:

- 3.1. Посещение Скалодрома и пользование сооружениями Скалодрома, в том числе занятия болдерингом и слэк-лайном, происходят исключительно на свой страх и риск и под личную ответственность;
- 3.2. Болдеринг (лазание без веревки) допускается только в специально отведенных для болдеринга зонах;
- 3.3. Болдеринг является видом спорта связанным с повышенным риском и опасностью и поэтому требует соответствующей предосторожности и личной ответственности. Область ответственности определена в частности в соответствующих правилах, которые доступны всем посетителям для ознакомления;
- 3.4. Запрещено подниматься выше 4.5 метров (по уровню рук) от верхней поверхности страховочного мата;
- 3.5. Запрещается умышленно осуществлять опасное для своего здоровья и здоровья окружающих лиц прыгивание со Скалодрома на страховочный мат;
- 3.6. Не осуществлять лазание в болдеринговом зале при одетой страховочной беседке(10) особенно если сбоку пристегнуто страховочное устройство или карабин;
- 3.7. Не придумывать и не осуществлять лазание скалолазных трасс, которые представляют опасность, как для самих занимающихся, так и для других посетителей;
- 3.8. Не располагать переносные маты таким образом, при котором они могут стать причиной собственных травм и травм окружающих людей;
- 3.9. Не стоять и не сидеть под лезущим человеком, не лазать над другими лезущими людьми;
- 3.10. Запрещается кидать мешок с магниезией на маты, прыгать на него и пинать его.

4. Техника безопасности при лазании с верхней страховкой:

- 4.1. При лазании с верхней страховкой веревка должна быть вщелкнута в два карабина пункта разворота;
- 4.2. Если верхняя страховка организовывается самостоятельно скалолазом, то веревка должна быть прощелкнута в оба карабина пункта разворота, а при лазании с выщелкиванием должна быть организована дополнительная точка в виде страховочной оттяжки;
- 4.3. Запрещается отклоняться от линии маршрута во избежание «маятника»;
- 4.4. Запрещается использование на маршруте веревки, не предусмотренной для прохождения данного маршрута
- 4.5. В качестве узла для привязывания веревки к страховочной системе разрешается использовать только узел «восьмерка» или «двойной булинь»;
- 4.6. Страховочная веревка должна быть прикреплена к скалолазу либо разрешенным узлом, либо при щелкнута двумя карабинами, муфты которого должны быть закрыты;
- 4.7. Недопустимо вщелкивание «карабин в карабин»;
- 4.8. Правильно вщелкнутые карабины должны пройти через две петли на страховочной системе и петлю узла «восьмерка» на веревке;

4.9. При вязывании веревки или вщелкивании карабинов в страховочную систему необходимо руководствоваться рекомендациями фирмы производителя страховочных систем или указаниями инструктора Скалодрома;

- 4.10. Недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке.
- 4.11. Запрещается спускать партнера на веревке с большой скоростью;
- 4.12. Страхующий обязан следить за тем, чтобы его партнер не был спущен на находящихся внизу людей.
- 4.13. Запрещается вщелкивать две веревки в одну промежуточную оттяжку или в пункт разворота;
- 4.14. Запрещено отвлекать человека, осуществляющего страховку;
- 4.15. При лазании с выщелкиванием необходимо следить за тем, чтобы на сильном нависании, в случае маятника, не нанесли при срыве травм себе и окружающим людям;
- 4.16. При лазании с выщелкиванием скалолаз обязан оставлять для спуска минимум две независимые точки страховки, одной из которых обязательно должен быть пункт разворота со встегнутой в два
- 4.17. Скалолаз обязан вязываться и лезть привязанным к тому концу веревки, который проходит через все точки страховки, в том числе и через пункт разворота;

Дата: _____ Подпись: _____ / _____